



6. thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 07.07.2012

□□□□

Pötschke, Michael

□□: Rüsselsheim

□□: 115

□□: 100.22 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M30

□□□: 10:05:08

□□: 9.92 km/h

□□□□: 6:02 min/km

□□□□□/□□□: 17 (of 191)

□□□□□/□: 17 (of 175)

□□□□□□: 8:42:52

□□□□□: 4(of 14)

□□□□□□□: 9:34:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	2:39:59	5:50	6	18:39	25	18:39	27.39	2:39:59	5:50	5		22	
Floh-Seligenthal	27.74	2:36:28	5:38	4	12:31	16	19:51	55.13	5:16:27	5:44	4	27:43	21	
Finsterbergen	22.03	2:20:07	6:21	2	2:10	12	23:08	77.16	7:36:34	5:55	4	21:21	17	1:01:36
Fröttstädt	23.06	2:28:34	6:26	4	9:23	17	27:09	100.22	10:05:08	6:02	4	30:44	17	1:22:16