



6. thüringen ULTRA
Fröttstädt / 07.07.2012

□□□□

Förkel, Detlev

□□: LC Auensee Leipzig

□□: 192

□□: 100.22 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M45

□□□: 10:29:53

□□: 9.53 km/h

□□□□: 6:17 min/km

□□□□□/□□□: 23 (of 191)

□□□□□/□: 23 (of 175)

□□□□□□: 8:42:52

□□□□□: 7(of 43)

□□□□□□□: 9:44:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	2:31:30	5:31	2	4:26	11	10:10	27.39	2:31:30	5:31	29	-	28	
Floh-Seligenthal	27.74	2:33:04	5:31	3	6:51	11	16:27	55.13	5:04:34	5:31	29	-	27	
Finsterbergen	22.03	2:36:37	7:06	17	24:32	48	39:38	77.16	7:41:11	5:58	29	-	23	1:06:13
Fröttstädt	23.06	2:48:42	7:18	21	38:52	71	47:17	100.22	10:29:53	6:17	7	45:31	23	1:47:01