



6. thüringen ULTRA
Fröttstädt / 07.07.2012

□□□□

Vinzelberg, Dirk

□□: LG Roland Haldensleben
□□: 145

□□: 100.22 km
Thüringen Ultra

□□□□:
Männer M45

□□□: 10:31:55

□□: 9.49 km/h
□□□□: 6:19 min/km

□□□□□/□□□: 25 (of 191)

□□□□□/□: 25 (of 175)

□□□□□□: 8:42:52

□□□□□: 8(of 43)

□□□□□□□: 9:44:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	2:35:04	5:39	4	8:00	15	13:44	27.39	2:35:04	5:39	30	-	30	
Floh-Seligenthal	27.74	2:37:48	5:41	5	11:35	22	21:11	55.13	5:12:52	5:40	30	-	23	
Finsterbergen	22.03	2:27:27	6:41	7	15:22	22	30:28	77.16	7:40:19	5:57	30	-	25	1:05:21
Fröttstädt	23.06	2:51:36	7:26	22	41:46	75	50:11	100.22	10:31:55	6:18	8	47:33	25	1:49:03