



6. thüringen ULTRA
Fröttstädt / 07.07.2012

□□□□

Ruppert, Ralf

□□: LG Oelde/Wadersloh

□□: 66

□□: 100.22 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M45

□□□: 10:32:59

□□: 9.48 km/h

□□□□: 6:19 min/km

□□□□□/□□□: 26 (of 191)

□□□□□/□: 26 (of 175)

□□□□□□: 8:42:52

□□□□□: 9(of 43)

□□□□□□□: 9:44:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	2:42:58	5:56	8	15:54	31	21:38	27.39	2:42:58	5:56	31		31	
Floh-Seligenthal	27.74	2:50:38	6:09	11	24:25	37	34:01	55.13	5:33:36	6:03	31		30	
Finsterbergen	22.03	2:28:29	6:44	8	16:24	23	31:30	77.16	8:02:05	6:14	31		26	1:27:07
Fröttstädt	23.06	2:30:54	6:32	8	21:04	28	29:29	100.22	10:32:59	6:18	9	48:37	26	1:50:07