



6. thüringen ULTRA
Fröttstädt / 07.07.2012

□□□□

Vanden Berghe, Rudi

□□: Schoten

□□: 49

□□: 100.22 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M45

□□□: 10:36:29

□□: 9.43 km/h

□□□□: 6:21 min/km

□□□□□/□□□: 29 (of 191)

□□□□□/□: 29 (of 175)

□□□□□□: 8:42:52

□□□□□: 11(of 43)

□□□□□□□: 9:44:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	2:42:53	5:56	7	15:49	30	21:33	27.39	2:42:53	5:56	33		34	
Floh-Seligenthal	27.74	2:52:39	6:13	14	26:26	45	36:02	55.13	5:35:32	6:05	33		33	
Finsterbergen	22.03	2:30:35	6:50	11	18:30	27	33:36	77.16	8:06:07	6:18	33		29	1:31:09
Fröttstädt	23.06	2:30:22	6:31	7	20:32	25	28:57	100.22	10:36:29	6:21	11	52:07	29	1:53:37