



6. thüringen ULTRA
Fröttstädt / 07.07.2012

□□□□

Grauert, Helmut

□□: Blau-Weiss Hettstedt
□□: 56

□□: 100.22 km
Thüringen Ultra

□□□□:
Männer M55

□□□: 10:46:22

□□: 9.28 km/h
□□□□: 6:27 min/km

□□□□□/□□□: 32 (of 191)

□□□□□/□: 32 (of 175)

□□□□□□: 8:42:52

□□□□□: 3(of 21)

□□□□□□□: 9:53:13

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	2:40:26	5:51	3	10:58	27	19:06	27.39	2:40:26	5:51	20		38	
Floh-Seligenthal	27.74	2:42:32	5:51	2	5:54	27	25:55	55.13	5:22:58	5:51	20		37	
Finsterbergen	22.03	2:36:01	7:04	4	18:51	47	39:02	77.16	7:58:59	6:12	20		33	1:24:01
Fröttstädt	23.06	2:47:23	7:15	8	25:24	67	45:58	100.22	10:46:22	6:26	3	53:09	32	2:03:30