



6. thüringen ULTRA
Fröttstädt / 07.07.2012

□□□□

Sacher, Thomas

□□: Iron Mind

□□: 113

□□: 100.22 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M40

□□□: 10:51:07

□□: 9.24 km/h

□□□□: 6:30 min/km

□□□□□/□□□: 36 (of 191)

□□□□□/□: 36 (of 175)

□□□□□□: 8:42:52

□□□□□: 5(of 25)

□□□□□□□: 9:11:58

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|--------|----------|------|---------|---------|---------|---------|
| Glasbachwiese | 27.39 | 2:53:49 | 6:20 | 9 | 27:03 | 55 | 32:29 | 27.39 | 2:53:49 | 6:20 | 20 | - | 42 | |
| Floh-Seligenthal | 27.74 | 2:53:59 | 6:16 | 8 | 35:01 | 48 | 37:22 | 55.13 | 5:47:48 | 6:18 | 20 | - | 41 | 6:54 |
| Finsterbergen | 22.03 | 2:32:36 | 6:55 | 5 | 19:16 | 35 | 35:37 | 77.16 | 8:20:24 | 6:29 | 20 | - | 37 | 1:45:26 |
| Fröttstädt | 23.06 | 2:30:43 | 6:32 | 6 | 19:36 | 26 | 29:18 | 100.22 | 10:51:07 | 6:29 | 5 | 1:39:09 | 36 | 2:08:15 |