



6. thüringen ULTRA
Fröttstädt / 07.07.2012

□□□□

Aust, Frank

□□: Die Otternasen

□□: 37

□□: 100.22 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M40

□□□: 10:55:26

□□: 9.15 km/h

□□□□: 6:32 min/km

□□□□□/□□□: 39 (of 191)

□□□□□/□: 39 (of 175)

□□□□□□: 8:42:52

□□□□□: 6(of 25)

□□□□□□□: 9:11:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	2:44:10	5:59	4	17:24	32	22:50	27.39	2:44:10	5:59	19			45	
Floh-Seligenthal	27.74	2:56:42	6:22	11	37:44	58	40:05	55.13	5:40:52	6:10	19			44	
Finsterbergen	22.03	2:44:52	7:29	8	31:32	59	47:53	77.16	8:25:44	6:33	19			40	1:50:46
Fröttstädt	23.06	2:29:42	6:29	3	18:35	21	28:17	100.22	10:55:26	6:32	6	1:43:28	39	2:12:34	