



6. thüringen ULTRA
Fröttstädt / 07.07.2012

□□□□

DE SAEDELEER, POL

□□: LIER

□□: 103

□□: 100.22 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M45

□□□: 10:55:37

□□: 9.17 km/h

□□□□: 6:32 min/km

□□□□□/□□□: 40 (of 191)

□□□□□/□: 40 (of 175)

□□□□□□: 8:42:52

□□□□□: 15(of 43)

□□□□□□□: 9:44:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:00:16	6:34	20	33:12	77	38:56	27.39	3:00:16	6:34	37		46	
Floh-Seligenthal	27.74	2:55:48	6:20	17	29:35	55	39:11	55.13	5:56:04	6:27	37		45	15:10
Finsterbergen	22.03	2:24:26	6:33	4	12:21	16	27:27	77.16	8:20:30	6:29	37		41	1:45:32
Fröttstädt	23.06	2:35:07	6:43	12	25:17	34	33:42	100.22	10:55:37	6:32	15	1:11:15	40	2:12:45