



6. thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 07.07.2012

□□□□

Ziehm, Udo

□□: Potsdam

□□: 26

□□: 100.22 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M50

□□□: 10:57:20

□□: 9.13 km/h

□□□□: 6:34 min/km

□□□□□/□□□: 42 (of 191)

□□□□□/□: 42 (of 175)

□□□□□□: 8:42:52

□□□□□: 6(of 34)

□□□□□□□: 10:16:14

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	2:54:29	6:22	11	19:21	58	33:09	27.39	2:54:29	6:22	29		48	
Floh-Seligenthal	27.74	2:50:25	6:08	7	15:16	36	33:48	55.13	5:44:54	6:15	29		47	4:00
Finsterbergen	22.03	2:34:55	7:01	7	11:41	44	37:56	77.16	8:19:49	6:28	29		43	1:44:51
Fröttstädt	23.06	2:37:31	6:49	3	8:55	37	36:06	100.22	10:57:20	6:33	6	41:06	42	2:14:28