



6. thüringen ULTRA
Fröttstädt / 07.07.2012

□□□□

Melzer, Ines

□□: Heideläufer Jessen

□□: 207

□□: 100.22 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Frauen W40

□□□: 11:02:12

□□: 9.06 km/h

□□□□: 6:37 min/km

□□□□□/□□□: 44 (of 191)

□□□□□/□: 1 (of 16)

□□□□□□: 11:02:12

□□□□□: 1(of 7)

□□□□□□□: 11:02:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	2:57:10	6:28	1	-	1	-	27.39	2:57:10	6:28	1	-	2		
Floh-Seligenthal	27.74	2:53:11	6:14	1	-	1	-	55.13	5:50:21	6:21	1	-	1	-	
Finsterbergen	22.03	2:37:35	7:09	2	4:15	3	4:17	77.16	8:27:56	6:34	1	-	1	-	
Fröttstädt	23.06	2:34:16	6:41	1	-	1	-	100.22	11:02:12	6:36	1	-	1	-	