



6. thüringen ULTRA
Fröttstädt / 07.07.2012

□□□□

Knefel, Günter

□□: Reinickendorfer Füchse Berlin
□□: 97

□□: 100.22 km
Thüringen Ultra

□□□□:
Männer M60

□□□: 11:02:41

□□: 9.05 km/h
□□□□: 6:37 min/km

□□□□□/□□□: 45 (of 191)

□□□□□/□: 44 (of 175)

□□□□□□: 8:42:52

□□□□□: 1(of 9)

□□□□□□□: 11:02:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	2:49:57	6:12	1	-	48	28:37	27.39	2:49:57	6:12	1	-	50	
Floh-Seligenthal	27.74	2:48:52	6:05	1	-	35	32:15	55.13	5:38:49	6:08	1	-	49	
Finsterbergen	22.03	2:37:24	7:08	1	-	51	40:25	77.16	8:16:13	6:25	1	-	45	1:41:15
Fröttstädt	23.06	2:46:28	7:13	1	-	65	45:03	100.22	11:02:41	6:36	1	-	44	2:19:49