



6. thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 07.07.2012

□□□□

Jansen, Ronald

□□: Westmalle

□□: 68

□□: 100.22 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M40

□□□: 11:08:20

□□: 8.98 km/h

□□□□: 6:40 min/km

□□□□□/□□□: 48 (of 191)

□□□□□/□: 47 (of 175)

□□□□□□: 8:42:52

□□□□□: 7(of 25)

□□□□□□□: 9:11:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	2:55:50	6:25	11	29:04	63	34:30	27.39	2:55:50	6:25	18			53	
Floh-Seligenthal	27.74	2:54:45	6:17	10	35:47	52	38:08	55.13	5:50:35	6:21	18			52	9:41
Finsterbergen	22.03	2:34:39	7:01	7	21:19	42	37:40	77.16	8:25:14	6:32	18			48	1:50:16
Fröttstädt	23.06	2:43:06	7:04	10	31:59	53	41:41	100.22	11:08:20	6:40	7	1:56:22	47	2:25:28	