



6. thüringen ULTRA
Fröttstädt / 07.07.2012

□□□□

Lohrke, Ralf

□□: Werne

□□: 132

□□: 100.22 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M45

□□□: 11:09:41

□□: 8.96 km/h

□□□□: 6:41 min/km

□□□□□/□□□: 51 (of 191)

□□□□□/□: 50 (of 175)

□□□□□□: 8:42:52

□□□□□: 17(of 43)

□□□□□□□: 9:44:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	2:50:30	6:13	14	23:26	49	29:10	27.39	2:50:30	6:13	39	-	-	56	
Floh-Seligenthal	27.74	2:51:12	6:10	12	24:59	39	34:35	55.13	5:41:42	6:11	39	-	-	55	0:48
Finsterbergen	22.03	2:43:42	7:25	21	31:37	55	46:43	77.16	8:25:24	6:33	39	-	-	51	1:50:26
Fröttstädt	23.06	2:44:17	7:07	18	34:27	58	42:52	100.22	11:09:41	6:40	17	1:25:19	50	2:26:49	