



6. thüringen ULTRA
Fröttstädt / 07.07.2012

□□□□

Lohrke, Ralf

□□: Werne

□□: 132

□□: 100.22 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M45

□□□: 11:09:41

□□: 8.96 km/h

□□□□: 6:41 min/km

□□□□□/□□□: 51 (of 191)

□□□□□/□: 50 (of 175)

□□□□□□: 8:42:52

□□□□□: 17(of 43)

□□□□□□□: 9:44:22

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|--------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Glasbachwiese | 27.39 | 2:50:30 | 6:13 | 14 | 23:26 | 49 | 29:10 | 27.39 | 2:50:30 | 6:13 | 39 | - | - | 56 | |
| Floh-Seligenthal | 27.74 | 2:51:12 | 6:10 | 12 | 24:59 | 39 | 34:35 | 55.13 | 5:41:42 | 6:11 | 39 | - | - | 55 | 0:48 |
| Finsterbergen | 22.03 | 2:43:42 | 7:25 | 21 | 31:37 | 55 | 46:43 | 77.16 | 8:25:24 | 6:33 | 39 | - | - | 51 | 1:50:26 |
| Fröttstädt | 23.06 | 2:44:17 | 7:07 | 18 | 34:27 | 58 | 42:52 | 100.22 | 11:09:41 | 6:40 | 17 | 1:25:19 | 50 | 2:26:49 | |