



6. thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 07.07.2012

□□□□

**Jezek, Wolfgang**

□□: EK Schwaikheim  
□□: 93

□□: 100.22 km  
Thüringen Ultra

□□□□:  
Männer M55

□□□: 11:09:55

□□: 8.96 km/h  
□□□□: 6:41 min/km

□□□□□/□□□: 53 (of 191)

□□□□□/□: 52 (of 175)

□□□□□□: 8:42:52

□□□□□: 4(of 21)

□□□□□□□: 9:53:13

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	2:57:53	6:29	5	28:25	70	36:33	27.39	2:57:53	6:29	19		59	
Floh-Seligenthal	27.74	2:58:16	6:25	5	21:38	66	41:39	55.13	5:56:09	6:27	19		58	15:15
Finsterbergen	22.03	2:29:11	6:46	2	12:01	25	32:12	77.16	8:25:20	6:32	19		54	1:50:22
Fröttstädt	23.06	2:44:35	7:08	5	22:36	59	43:10	100.22	11:09:55	6:41	4	1:16:42	51	2:27:03