6. thüringen ULTRA

Fröttstädt / 07.07.2012

□□□□

Franz, Oliver

□□: LG Mauerweg Berlin
□□: 43

□□: 100.22 km
Thüringen Ultra

□□□□:
Männer M45

□□□: 11:13:06

□□: 8.91 km/h
□□□□: 6:43 min/km

□□□□□/□□□: 56 (of 191)
□□□□□/□: 55 (of 175)
□□□□□□: 8:42:52
□□□□□: 18(of 43)
□□□□□□□: 9:44:22

□□□□ □□□□ □□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	2:52:35	6:18	15	25:31	52	31:15	27.39	2:52:35	6:18	40		61	
Floh-Seligenthal	27.74	2:57:28	6:23	19	31:15	61	40:51	55.13	5:50:03	6:20	40		60	9:09
Finsterbergen	22.03	2:38:28	7:11	19	26:23	53	41:29	77.16	8:28:31	6:35	40		56	1:53:33
Fröttstätt	23.06	2:44:35	7:08	19	34:45	59	43:10	100.22	11:13:06	6:42	18	1:28:44	55	2:30:14