



6. thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 07.07.2012

□□□□

Rothe, Gunter

□□: Lauffeuer Fröttstädt  
□□: 200

□□: 100.22 km  
Thüringen Ultra

□□□□:  
Männer M45

□□□: 11:15:26

□□: 8.88 km/h  
□□□□: 6:44 min/km

□□□□□/□□□: 58 (of 191)

□□□□□/□: 57 (of 175)

□□□□□□: 8:42:52

□□□□□: 20(of 43)

□□□□□□□: 9:44:22

□□□□

□□□□

□□□

| □□□              | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□<br>km | □□□<br>□□ | □□□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Glasbachwiese    | 27.39    | 3:07:02  | 6:49         | 24      | 39:58   | 95      | 45:42   | 27.39     | 3:07:02   | 6:49          | 42      |         | 63      |         |
| Floh-Seligenthal | 27.74    | 2:55:23  | 6:19         | 16      | 29:10   | 54      | 38:46   | 55.13     | 6:02:25   | 6:34          | 42      |         | 62      | 21:31   |
| Finsterbergen    | 22.03    | 2:31:22  | 6:52         | 12      | 19:17   | 30      | 34:23   | 77.16     | 8:33:47   | 6:39          | 42      |         | 58      | 1:58:49 |
| Fröttstädt       | 23.06    | 2:41:39  | 7:00         | 16      | 31:49   | 48      | 40:14   | 100.22    | 11:15:26  | 6:44          | 20      | 1:31:04 | 57      | 2:32:34 |