



6. thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 07.07.2012

□□□□

Plötner, Michael

□□: Tautenhain

□□: 131

□□: 100.22 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M45

□□□: 11:17:54

□□: 8.85 km/h

□□□□: 6:46 min/km

□□□□□/□□□: 60 (of 191)

□□□□□/□: 59 (of 175)

□□□□□□: 8:42:52

□□□□□: 21(of 43)

□□□□□□□: 9:44:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	2:55:39	6:24	18	28:35	62	34:19	27.39	2:55:39	6:24	43	-	65	
Floh-Seligenthal	27.74	3:00:52	6:31	22	34:39	72	44:15	55.13	5:56:31	6:28	43	-	64	15:37
Finsterbergen	22.03	2:42:59	7:23	20	30:54	54	46:00	77.16	8:39:30	6:43	43	-	60	2:04:32
Fröttstädt	23.06	2:38:24	6:52	14	28:34	40	36:59	100.22	11:17:54	6:45	21	1:33:32	59	2:35:02