



6. thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 07.07.2012

□□□□

Oka, Hirofumi

□□: Halle

□□: 143

□□: 100.22 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M35

□□□: 8:57:31

□□: 11.16 km/h

□□□□: 5:22 min/km

□□□□□/□□□: 2 (of 191)

□□□□□/□: 2 (of 175)

□□□□□□: 8:42:52

□□□□□: 2(of 20)

□□□□□□□: 8:42:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	2:27:17	5:22	3	5:55	8	5:57	27.39	2:27:17	5:22	19		5	
Floh-Seligenthal	27.74	2:28:47	5:21	3	12:10	8	12:10	55.13	4:56:04	5:22	19		4	
Finsterbergen	22.03	1:59:19	5:24	2	2:20	2	2:20	77.16	6:55:23	5:23	19		2	20:25
Fröttstädt	23.06	2:02:08	5:17	2	0:43	2	0:43	100.22	8:57:31	5:21	2	14:39	2	14:39