



6. thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 07.07.2012

□□□□

Gminder, Andreas

□□: Myko-Shop Jena

□□: 204

□□: 100.22 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M45

□□□: 11:28:27

□□: 8.72 km/h

□□□□: 6:52 min/km

□□□□□/□□□: 68 (of 191)

□□□□□/□: 65 (of 175)

□□□□□□: 8:42:52

□□□□□: 22(of 43)

□□□□□□□: 9:44:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:02:56	6:40	22	35:52	85	41:36	27.39	3:02:56	6:40	12		71	
Floh-Seligenthal	27.74	3:02:26	6:34	23	36:13	78	45:49	55.13	6:05:22	6:37	12		70	24:28
Finsterbergen	22.03	2:47:15	7:35	22	35:10	66	50:16	77.16	8:52:37	6:54	12		66	2:17:39
Fröttstädt	23.06	2:35:50	6:45	13	26:00	36	34:25	100.22	11:28:27	6:52	22	1:44:05	65	2:45:35