



6. thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 07.07.2012

□□□□

Herrmann, Ingmar

□□: Team Strassacker

□□: 189

□□: 100.22 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M35

□□□: 9:01:10

□□: 11.09 km/h

□□□□: 5:24 min/km

□□□□□/□□□: 3 (of 191)

□□□□□/□: 3 (of 175)

□□□□□□: 8:42:52

□□□□□: 3(of 20)

□□□□□□□: 8:42:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	2:26:36	5:21	2	5:14	4	5:16	27.39	2:26:36	5:21	18		6	
Floh-Seligenthal	27.74	2:17:03	4:56	2	0:26	2	0:26	55.13	4:43:39	5:08	18		5	
Finsterbergen	22.03	2:04:50	5:39	4	7:51	4	7:51	77.16	6:48:29	5:17	18		3	13:31
Fröttstädt	23.06	2:12:41	5:45	4	11:16	6	11:16	100.22	9:01:10	5:23	3	18:18	3	18:18