



6. thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 07.07.2012

□□□□

Schläger, Lars

□□: Trail Team OWL

□□: 214

□□: 100.22 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M20

□□□: 11:38:07

□□: 8.59 km/h

□□□□: 6:58 min/km

□□□□□/□□□: 72 (of 191)

□□□□□/□: 69 (of 175)

□□□□□□: 8:42:52

□□□□□: 3(of 6)

□□□□□□□: 11:30:25

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:05:25	6:46	4	33:00	90	44:05	27.39	3:05:25	6:46	4	33:00	75		
Floh-Seligenthal	27.74	3:05:17	6:40	3	3:20	87	48:40	55.13	6:10:42	6:43	4	25:14	74	29:48	
Finsterbergen	22.03	2:49:44	7:42	1	-	71	52:45	77.16	9:00:26	7:00	4	1:57	70	2:25:28	
Fröttstädt	23.06	2:37:41	6:50	1	-	38	36:16	100.22	11:38:07	6:57	3	7:42	69	2:55:15	