



6. thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 07.07.2012

□□□□

**Bölke, Albert**

□□: MTV Leck

□□: 159

□□: 100.22 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M50

□□□: 11:40:44

□□: 8.58 km/h

□□□□: 6:59 min/km

□□□□□/□□□: 75 (of 191)

□□□□□/□: 72 (of 175)

□□□□□□: 8:42:52

□□□□□: 12(of 34)

□□□□□□□: 10:16:14

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:05:26	6:46	18	30:18	91	44:06	27.39	3:05:26	6:46	23		78	
Floh-Seligenthal	27.74	2:59:30	6:28	13	24:21	69	42:53	55.13	6:04:56	6:37	23		77	24:02
Finsterbergen	22.03	2:48:15	7:38	11	25:01	69	51:16	77.16	8:53:11	6:54	23		73	2:18:13
Fröttstädt	23.06	2:47:33	7:15	9	18:57	68	46:08	100.22	11:40:44	6:59	12	1:24:30	72	2:57:52