



6. thüringen ULTRA
Fröttstädt / 07.07.2012

□□□□

Fanslau, Thomas

□□: Berlin

□□: 118

□□: 100.22 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M40

□□□: 11:43:36

□□: 8.53 km/h

□□□□: 7:01 min/km

□□□□□/□□□: 76 (of 191)

□□□□□/□: 73 (of 175)

□□□□□□: 8:42:52

□□□□□: 12(of 25)

□□□□□□□: 9:11:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:08:40	6:53	19	41:54	99	47:20	27.39	3:08:40	6:53	13	3:16	79	
Floh-Seligenthal	27.74	3:02:21	6:34	15	43:23	77	45:44	55.13	6:11:01	6:43	13	2:49	78	30:07
Finsterbergen	22.03	2:45:26	7:30	10	32:06	62	48:27	77.16	8:56:27	6:57	1	-	74	2:21:29
Fröttstädt	23.06	2:47:09	7:14	12	36:02	66	45:44	100.22	11:43:36	7:01	12	2:31:38	73	3:00:44