



6. thüringen ULTRA
Fröttstädt / 07.07.2012

□□□□

Rühl, Wolfgang

□□: LT Hemsbach

□□: 67

□□: 100.22 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M55

□□□: 11:48:33

□□: 8.47 km/h

□□□□: 7:04 min/km

□□□□□/□□□: 78 (of 191)

□□□□□/□: 75 (of 175)

□□□□□□: 8:42:52

□□□□□: 8(of 21)

□□□□□□□: 9:53:13

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:13:12	7:03	10	43:44	103	51:52	27.39	3:13:12	7:03	15	-	81	-
Floh-Seligenthal	27.74	3:04:19	6:38	8	27:41	84	47:42	55.13	6:17:31	6:50	15	-	80	36:37
Finsterbergen	22.03	2:44:51	7:28	6	27:41	58	47:52	77.16	9:02:22	7:01	15	-	76	2:27:24
Fröttstädt	23.06	2:46:11	7:12	7	24:12	64	44:46	100.22	11:48:33	7:04	8	1:55:20	75	3:05:41