



6. thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 07.07.2012

□□□□

Ebbert, Norbert

□□: LG DUV

□□: 136

□□: 100.22 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M50

□□□: 11:52:53

□□: 8.42 km/h

□□□□: 7:07 min/km

□□□□□/□□□: 82 (of 191)

□□□□□/□: 79 (of 175)

□□□□□□: 8:42:52

□□□□□: 15(of 34)

□□□□□□□: 10:16:14

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:04:33	6:44	17	29:25	88	43:13	27.39	3:04:33	6:44	20	-	85	
Floh-Seligenthal	27.74	3:06:49	6:44	19	31:40	90	50:12	55.13	6:11:22	6:44	20	-	84	30:28
Finsterbergen	22.03	3:02:40	8:17	18	39:26	91	1:05:41	77.16	9:14:02	7:10	20	-	80	2:39:04
Fröttstädt	23.06	2:38:51	6:53	4	10:15	41	37:26	100.22	11:52:53	7:06	15	1:36:39	79	3:10:01