



6. thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 07.07.2012

□□□□

Ebbert, Norbert

□□: LG DUV

□□: 136

□□: 100.22 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M50

□□□: 11:52:53

□□: 8.42 km/h

□□□□: 7:07 min/km

□□□□□/□□□: 82 (of 191)

□□□□□/□: 79 (of 175)

□□□□□□: 8:42:52

□□□□□: 15(of 34)

□□□□□□□: 10:16:14

□□□□

□□□□

□□□

| □□□              | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□    | □□□      | □□□  | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|--------|----------|------|---------|---------|---------|---------|
| Glasbachwiese    | 27.39    | 3:04:33  | 6:44         | 17      | 29:25   | 88      | 43:13   | 27.39  | 3:04:33  | 6:44 | 20      | -       | 85      |         |
| Floh-Seligenthal | 27.74    | 3:06:49  | 6:44         | 19      | 31:40   | 90      | 50:12   | 55.13  | 6:11:22  | 6:44 | 20      | -       | 84      | 30:28   |
| Finsterbergen    | 22.03    | 3:02:40  | 8:17         | 18      | 39:26   | 91      | 1:05:41 | 77.16  | 9:14:02  | 7:10 | 20      | -       | 80      | 2:39:04 |
| Fröttstädt       | 23.06    | 2:38:51  | 6:53         | 4       | 10:15   | 41      | 37:26   | 100.22 | 11:52:53 | 7:06 | 15      | 1:36:39 | 79      | 3:10:01 |