



6. thüringen ULTRA
Fröttstädt / 07.07.2012

□□□□

Benaerens, Nadia

□□: Lokeren

□□: 104

□□: 100.22 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Frauen W40

□□□: 12:21:38

□□: 8.09 km/h

□□□□: 7:24 min/km

□□□□□/□□□: 89 (of 191)

□□□□□/□: 4 (of 16)

□□□□□□: 11:02:12

□□□□□: 3(of 7)

□□□□□□□: 11:02:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:14:58	7:07	4	17:48	6	17:48	27.39	3:14:58	7:07	3	17:48	5		
Floh-Seligenthal	27.74	3:27:10	7:28	5	33:59	8	33:59	55.13	6:42:08	7:17	3	51:47	4	51:47	
Finsterbergen	22.03	2:45:18	7:30	3	11:58	4	12:00	77.16	9:27:26	7:21	3	59:30	4	59:30	
Fröttstädt	23.06	2:54:12	7:33	3	19:56	4	19:56	100.22	12:21:38	7:24	3	1:19:26	4	1:19:26	