



6. thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 07.07.2012

□□□□

Ziemer, Ulrich

□□: Essen

□□: 121

□□: 100.22 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M50

□□□: 12:25:42

□□: 8.06 km/h

□□□□: 7:26 min/km

□□□□□/□□□: 91 (of 191)

□□□□□/□: 87 (of 175)

□□□□□□: 8:42:52

□□□□□: 19(of 34)

□□□□□□□: 10:16:14

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:08:38	6:53	21	33:30	98	47:18	27.39	3:08:38	6:53	3	-	93	
Floh-Seligenthal	27.74	3:10:56	6:52	21	35:47	95	54:19	55.13	6:19:34	6:53	3	-	92	38:40
Finsterbergen	22.03	3:08:46	8:34	21	45:32	99	1:11:47	77.16	9:28:20	7:21	3	-	88	2:53:22
Fröttstädt	23.06	2:57:22	7:41	15	28:46	86	55:57	100.22	12:25:42	7:26	19	2:09:28	87	3:42:50