



11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

□□□□

Braatz, Daniel

□□□: 1:14:02

□□: Tabarzer SV Abt. Ski-Nordisch

□□: 115

□□: 21.30 km

Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

□□□□□/□□□: 18 (of 122)

□□□□□/□: 18 (of 105)

□□□□□□: 1:03:47

□□□□:

AK 1, TM 20

□□□□□: 4(of 15)

□□□□□□□: 1:06:06

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.30	6:22	21:13	6	1:26	31	1:41	0.30	6:22	21:13	16	1:26	106	1:26
Schwimmen □□□	0.30	6:22												
Rad	16.00	44:42	2:47	4	6:09	16	6:09	16.30	51:04	3:07	15	6:50	104	6:50
Rad □□□	16.00	44:42												
Lauf	5.00	22:58	4:35	5	1:06	28	4:13	21.30	1:14:02	3:28	4	7:56	18	10:15
Lauf □□□	21.00	1:14:02												