



# 11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

□□□□

Grimmer, Matthias

□□□: 1:29:03

□□: Schnepfenthal

□□: 219

□□: 21.30 km

Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

□□□□□/□□□: 72 (of 122)

□□□□□/□: 67 (of 105)

□□□□□□: 1:03:47

□□□□:

AK 2, TM 30

□□□□□: 19(of 27)

□□□□□□□: 1:03:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.30	6:50	22:46	14	2:09	46	2:09	0.30	6:50	22:46	28		106	1:54
Schwimmen □□□	0.30	6:50												
Rad	16.00	55:08	3:26	21	15:20	70	16:35	16.30	1:01:58	3:48	27	7:15	104	17:44
Rad □□□	16.00	55:08												
Lauf	5.00	27:05	5:24	19	8:20	73	8:20	21.30	1:29:03	4:10	19	25:16	67	25:16
Lauf □□□	21.00	1:29:03												