



# 11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

□□□□

Soboll, Uwe

□□□: 1:29:00

□□: MTB Tabarz

□□: 224

□□: 21.30 km

□□□□□/□□□: 71 (of 122)

Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

□□□□□/□: 66 (of 105)

□□□□□□: 1:03:47

□□□□:

□□□□□: 9(of 14)

Senioren 2, TM 50

□□□□□□□: 1:04:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.30	7:29	24:56	8	1:56	69	2:48	0.30	7:29	24:56	15	1:03	106	2:33
Schwimmen □□□	0.30	7:29												
Rad	16.00	54:47	3:25	8	15:26	69	16:14	16.30	1:02:16	3:49	15	13:04	104	18:02
Rad □□□	16.00	54:47												
Lauf	5.00	26:44	5:20	9	6:46	66	7:59	21.30	1:29:00	4:10	9	24:08	66	25:13
Lauf □□□	21.00	1:29:00												