



11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

□□□□

Braun, Thomas

□□□: 1:45:47

□□: Georgenthal

□□: 160

□□: 21.30 km

Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

□□□□□/□□□: 112 (of 122)

□□□□□/□: 99 (of 105)

□□□□□□: 1:03:47

□□□□:

AK 2, TM 30

□□□□□: 25(of 27)

□□□□□□□: 1:03:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.30	9:51	32:50	26	5:10	103	5:10	0.30	9:51	32:50	28	2:34	106	4:55
Schwimmen □□□	0.30	9:51												
Rad	16.00	1:03:26	3:57	23	23:38	91	24:53	16.30	1:13:17	4:29	27	18:34	104	29:03
Rad □□□	16.00	1:03:26												
Lauf	5.00	32:30	6:30	25	13:45	99	13:45	21.30	1:45:47	4:57	25	42:00	99	42:00
Lauf □□□	21.00	1:45:47												