



11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

□□□□

Schrickel, Marco

□□□: 1:37:11

□□: Dippach

□□: 203

□□: 21.30 km

Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

□□□□□/□□□: 95 (of 122)

□□□□□/□: 87 (of 105)

□□□□□□: 1:03:47

□□□□:

Senioren 1, TM 40

□□□□□: 30(of 37)

□□□□□□□: 1:09:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.30	6:53	22:56	17	2:04	48	2:12	0.30	6:53	22:56	38		106	1:57
Schwimmen □□□	0.30	6:53												
Rad	16.00	1:01:30	3:50	32	20:55	89	22:57	16.30	1:08:23	4:11	38	7:26	104	24:09
Rad □□□	16.00	1:01:30												
Lauf	5.00	28:48	5:45	31	8:18	83	10:03	21.30	1:37:11	4:33	30	27:19	87	33:24
Lauf □□□	21.00	1:37:11												