



# 11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

□□□□

Hofen, Christian

□□□: 1:16:31

□□: Mühlhausen

□□: 117

□□: 21.30 km

Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

□□□□□/□□□: 24 (of 122)

□□□□□/□: 24 (of 105)

□□□□□□: 1:03:47

□□□□:

AK 2, TM 30

□□□□□: 7(of 27)

□□□□□□□: 1:03:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.30	5:29	18:16	7	0:48	14	0:48	0.30	5:29	18:16	28		106	0:33
Schwimmen □□□	0.30	5:29												
Rad	16.00	45:01	2:48	6	5:13	18	6:28	16.30	50:30	3:05	27		104	6:16
Rad □□□	16.00	45:01												
Lauf	5.00	26:01	5:12	15	7:16	58	7:16	21.30	1:16:31	3:35	7	12:44	24	12:44
Lauf □□□	21.00	1:16:31												