



11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

□□□□

Barth, Hans-Martin

□□□: 1:43:41

□□: Triathlon Jena e.V.

□□: 192

□□: 21.30 km

□□□□□/□□□: 108 (of 122)

Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

□□□□□/□: 96 (of 105)

□□□□□□: 1:03:47

□□□□:

□□□□□: 2(of 3)

Senioren 3, TM 60

□□□□□□□: 1:29:38

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.30	9:57	33:09	3	2:32	104	5:16	0.30	9:57	33:09	4	2:32	106	5:01
Schwimmen □□□	0.30	9:57												
Rad	16.00	1:02:14	3:53	2	9:07	90	23:41	16.30	1:12:11	4:25	4	11:39	104	27:57
Rad □□□	16.00	1:02:14												
Lauf	5.00	31:30	6:17	2	2:24	94	12:45	21.30	1:43:41	4:52	2	14:03	96	39:54
Lauf □□□	21.00	1:43:41												