



11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

□□□□

Geffe, Andreas

□□□: 1:43:44

□□: Leinatal

□□: 206

□□: 21.30 km

Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

□□□□□/□□□: 109 (of 122)

□□□□□/□: 97 (of 105)

□□□□□□: 1:03:47

□□□□:

Senioren 1, TM 40

□□□□□: 36(of 37)

□□□□□□□: 1:09:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.30	7:34	25:13	26	2:45	71	2:53	0.30	7:34	25:13	38	0:06	106	2:38
Schwimmen □□□	0.30	7:34												
Rad	16.00	1:01:01	3:48	31	20:26	88	22:28	16.30	1:08:35	4:12	38	7:38	104	24:21
Rad □□□	16.00	1:01:01												
Lauf	5.00	35:09	7:01	37	14:39	101	16:24	21.30	1:43:44	4:52	36	33:52	97	39:57
Lauf □□□	21.00	1:43:44												