



11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

□□□□

Wirte, Detlef

□□□: 1:40:24

□□: TRIATHLON Gera

□□: 226

□□: 21.30 km

□□□□□/□□□: 100 (of 122)

Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

□□□□□/□: 90 (of 105)

□□□□□□: 1:03:47

□□□□:

□□□□□: 33(of 37)

Senioren 1, TM 40

□□□□□□□: 1:09:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.30	8:09	27:10	30	3:20	83	3:28	0.30	8:09	27:10	38	0:41	106	3:13
Schwimmen □□□	0.30	8:09												
Rad	16.00	1:03:31	3:58	33	22:56	92	24:58	16.30	1:11:40	4:23	38	10:43	54	27:26
Rad □□□	16.00	1:03:31												
Lauf	5.00	28:44	5:44	29	8:14	81	9:59	21.30	1:40:24	4:42	33	30:32	90	36:37
Lauf □□□	21.00	1:40:24												