



11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

□□□□

Buchholz, Gert

□□: VfL Waiblingen

□□: 303

□□: 38.60 km

XTERRA Thüringen (0,6/28,0/10,0 km)

□□□□:

Senioren 3, TM 50

□□□□□/□□□: DSQ (of 82)

□□□□□/□: DSQ (of 78)

□□□□□□: -

□□□□□: DSQ(of 7)

□□□□□□□: -

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.60	9:42	16:10	1	-	12	4:59	0.60	9:42	16:10	1	-	78	
Schwimmen □□□	0.60	9:42												
Rad	28.00	50:51	1:48	1	-	1	-	28.60	1:00:33	2:07	1	-	77	
Rad □□□	28.00	50:51												
Lauf	10.00	12:43	1:16	1	-	1	-	38.60	-	-	-	-	-	-
Lauf □□□	38.00	1:23:15												