



# 11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

□□□□

Czerny, Holger

□□□: 1:53:59

□□: Gotha

□□: 220

Enduro U13

□□□□□/□□□: 116 (of 122)

□□□□□/□: 101 (of 105)

□□□□□□: 1:03:47

□□□□:

□□□□□: 3(of 3)

Senioren 3, TM 60

□□□□□□□: 1:29:38

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.30	8:09	27:10	2	0:44	83	3:28	0.30	8:09	27:10	4	0:44	106	3:13
Schwimmen □□□	0.30	8:09												
Rad	16.00	1:06:53	4:10	3	13:46	100	28:20	16.30	1:15:02	4:36	4	14:30	104	30:48
Rad □□□	16.00	1:06:53												
Lauf	5.00	38:57	7:47	3	9:51	102	20:12	-	1:53:59	-	3	24:21	101	50:12
Lauf □□□	0.00	1:53:59												