



11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

□□□□

Schröder, Julia

□□□: 2:12:53

□□: Waltershausen

□□: 145

□□: 21.30 km

□□□□□/□□□: 119 (of 122)

Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

□□□□□/□: 16 (of 16)

□□□□□□: 1:22:57

□□□□:

□□□□□: 3(of 3)

AK 1, TW 20

□□□□□□□: 1:22:57

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.30	8:47	29:16	3	2:49	13	2:49	0.30	8:47	29:16	4	2:49	17	1:27
Schwimmen □□□	0.30	8:47												
Rad	16.00	1:27:25	5:27	3	35:49	16	35:49	16.30	1:36:12	5:54	4	38:38	17	27:46
Rad □□□	16.00	1:27:25												
Lauf	5.00	36:41	7:20	3	11:18	16	13:14	21.30	2:12:53	6:14	3	49:56	16	49:56
Lauf □□□	21.00	2:12:53												