



11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

□□□□

Koch, Mathias

□□: Erfurt

□□: 304

□□: 38.60 km

XTERRA Thüringen (0,6/28,0/10,0 km)

□□□□:

Senioren 1, TM 40

□□□□□/□□□: DNF (of 82)

□□□□□/□: DNF (of 78)

□□□□□□: 2:05:51

□□□□□: DNF(of 21)

□□□□□□□: 2:06:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.60	14:15	23:45	16	7:22	62	9:32	0.60	14:15	23:45	22	1:52	78	4:16
Schwimmen □□□	0.60	14:15												
Rad	28.00	fehlt!	-	-	-	-	-	28.60	-	-	-	-	-	-
Rad □□□	28.00	-												
Lauf	10.00	fehlt!	-	-	-	-	-	38.60	-	-	-	-	-	-
Lauf □□□	38.00	-												