



11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

□□□□

Ullmann, Uwe

□□□: 2:15:17

□□: Storck Xterra Racing Team

□□: 326

□□: 38.60 km

XTERRA Thüringen (0,6/28,0/10,0 km)

□□□□□/□□□: 3 (of 82)

□□□□□/□: 3 (of 78)

□□□□□□: 2:05:51

□□□□:

AK 4, TM 35

□□□□□: 1(of 13)

□□□□□□□: 2:15:17

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.60	9:39	16:05	3	1:06	11	4:56	0.60	9:39	16:05	1	-	78	
Schwimmen □□□	0.60	9:39												
Rad	28.00	1:24:36	3:01	2	0:39	5	33:45	28.60	1:34:15	3:17	1	-	77	
Rad □□□	28.00	1:24:36												
Lauf	10.00	41:02	4:06	2	0:41	5	28:19	38.60	2:15:17	3:30	1	-	4	52:02
Lauf □□□	38.00	2:15:17												