



11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

□□□□

Schällig, René

□□□: 2:19:50

□□: Eintracht Hildesheim

□□: 331

□□: 38.60 km

□□□□□/□□□: 5 (of 82)

XTERRA Thüringen (0,6/28,0/10,0 km)

□□□□□/□: 5 (of 78)

□□□□□□: 2:05:51

□□□□:

□□□□□: 2(of 21)

Senioren 1, TM 40

□□□□□□□: 2:06:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.60	9:10	15:16	2	2:17	7	4:27	0.60	9:10	15:16	22			78
Schwimmen □□□	0.60	9:10												
Rad	28.00	1:29:24	3:11	2	10:12	7	38:33	28.60	1:38:34	3:26	21			77
Rad □□□	28.00	1:29:24												
Lauf	10.00	41:16	4:07	2	3:01	6	28:33	38.60	2:19:50	3:37	2	12:58	6	56:35
Lauf □□□	38.00	2:19:50												