



11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

□□□□

Buder, Jens

□□□: 2:06:52

□□: Storck Xterra Racing Team

□□: 382

□□: 38.60 km

XTERRA Thüringen (0,6/28,0/10,0 km)

□□□□□/□□□: 2 (of 82)

□□□□□/□: 2 (of 78)

□□□□□□: 2:05:51

□□□□:

Senioren 1, TM 40

□□□□□: 1(of 21)

□□□□□□□: 2:06:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.60	9:25	15:41	3	2:32	8	4:42	0.60	9:25	15:41	22			78
Schwimmen □□□	0.60	9:25												
Rad	28.00	1:19:12	2:49	1	-	3	28:21	28.60	1:28:37	3:05	21			77
Rad □□□	28.00	1:19:12												
Lauf	10.00	38:15	3:49	1	-	2	25:32	38.60	2:06:52	3:17	1	-	3	43:37
Lauf □□□	38.00	2:06:52												