



# 11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

□□□□

**Boyke, Hannes**

□□□: 2:27:30

□□: TUS Holtenau Kiel

□□: 305

□□: 38.60 km

□□□□□/□□□: 10 (of 82)

XTERRA Thüringen (0,6/28,0/10,0 km)

□□□□□/□: 10 (of 78)

□□□□□□: 2:05:51

□□□□:

□□□□□: 2(of 13)

AK 3, TM 30

□□□□□□□: 2:05:51

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.60	10:12	17:00	4	5:29	16	5:29	0.60	10:12	17:00	14	2:15	78	0:13
Schwimmen □□□	0.60	10:12												
Rad	28.00	1:34:38	3:22	3	15:27	17	43:47	28.60	1:44:50	3:39	14	17:42	77	
Rad □□□	28.00	1:34:38												
Lauf	10.00	42:40	4:15	2	3:57	10	29:57	38.60	2:27:30	3:49	2	21:39	11	1:04:15
Lauf □□□	38.00	2:27:30												