



11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

□□□□

Wallbraun, Michael

□□□: 1:12:37

□□: SV1899 Mühlhausen

□□: 136

□□: 21.30 km

□□□□□/□□□: 15 (of 122)

Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

□□□□□/□: 15 (of 105)

□□□□□□: 1:03:47

□□□□:

□□□□□: 2 (of 8)

Triathlon Jugend männlich bis 19 Jahre

□□□□□□□: 1:06:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.30	5:28	18:13	2	0:07	12	0:47	0.30	5:28	18:13	1	-	106	0:32
Schwimmen □□□	0.30	5:28												
Rad	16.00	47:10	2:56	4	7:02	27	8:37	16.30	52:38	3:13	1	-	104	8:24
Rad □□□	16.00	47:10												
Lauf	5.00	19:59	3:59	1	-	3	1:14	21.30	1:12:37	3:24	2	5:56	15	8:50
Lauf □□□	21.00	1:12:37												