



11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

□□□□

Wojczyk, Dirk

□□□: 2:17:53

□□: Easy Riders Gotha e.V.

□□: 349

□□: 38.60 km

XTERRA Thüringen (0,6/28,0/10,0 km)

□□□□□/□□□: 4 (of 82)

□□□□□/□: 4 (of 78)

□□□□□□: 2:05:51

□□□□:

AK 4, TM 35

□□□□□: 2(of 13)

□□□□□□□: 2:15:17

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.60	11:43	19:31	7	3:10	30	7:00	0.60	11:43	19:31	14	2:04	78	1:44
Schwimmen □□□	0.60	11:43												
Rad	28.00	1:23:57	2:59	1	-	4	33:06	28.60	1:35:40	3:20	14	1:25	77	
Rad □□□	28.00	1:23:57												
Lauf	10.00	42:13	4:13	3	1:52	9	29:30	38.60	2:17:53	3:34	2	2:36	5	54:38
Lauf □□□	38.00	2:17:53												