



11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

□□□□

Tittel, Thomas

□□□: 2:32:07

□□: SC DHFK Leipzig

□□: 311

□□: 38.60 km

□□□□□/□□□: 15 (of 82)

XTERRA Thüringen (0,6/28,0/10,0 km)

□□□□□/□: 15 (of 78)

□□□□□□: 2:05:51

□□□□:

□□□□□: 7(of 13)

AK 4, TM 35

□□□□□□□: 2:15:17

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.60	8:33	14:15	1	-	5	3:50	0.60	8:33	14:15	14	-	78	
Schwimmen □□□	0.60	8:33												
Rad	28.00	1:39:19	3:32	7	15:22	21	48:28	28.60	1:47:52	3:46	14	13:37	77	
Rad □□□	28.00	1:39:19												
Lauf	10.00	44:15	4:25	4	3:54	13	31:32	38.60	2:32:07	3:56	7	16:50	16	1:08:52
Lauf □□□	38.00	2:32:07												