



11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

0000

Romeis, Kay

000: 2:29:18

00: Trisport Erding

00: 330

00: 38.60 km

XTERRA Thüringen (0,6/28,0/10,0 km)

00000/000: 12 (of 82)

00000/0: 12 (of 78)

000000: 2:05:51

0000:

AK 4, TM 35

00000: 4(of 13)

0000000: 2:15:17

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Schwimmen	0.60	10:19	17:11	5	1:46	17	5:36	0.60	10:19	17:11	14	0:40	78	0:20
Schwimmen 000	0.60	10:19												
Rad	28.00	1:33:15	3:19	5	9:18	15	42:24	28.60	1:43:34	3:37	14	9:19	77	
Rad 000	28.00	1:33:15												
Lauf	10.00	45:44	4:34	5	5:23	17	33:01	38.60	2:29:18	3:52	4	14:01	13	1:06:03
Lauf 000	38.00	2:29:18												