



# 11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

□□□□

Korsawi, Rick

□□□: 2:31:57

□□: Triathlon Friedrichroda

□□: 327

□□: 38.60 km

XTERRA Thüringen (0,6/28,0/10,0 km)

□□□□□/□□□: 14 (of 82)

□□□□□/□: 14 (of 78)

□□□□□□: 2:05:51

□□□□:

AK 4, TM 35

□□□□□: 6(of 13)

□□□□□□□: 2:15:17

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.60	10:00	16:40	4	1:27	15	5:17	0.60	10:00	16:40	14	0:21	78	0:01
Schwimmen □□□	0.60	10:00												
Rad	28.00	1:33:11	3:19	4	9:14	14	42:20	28.60	1:43:11	3:36	14	8:56	77	
Rad □□□	28.00	1:33:11												
Lauf	10.00	48:46	4:52	8	8:25	28	36:03	38.60	2:31:57	3:56	6	16:40	15	1:08:42
Lauf □□□	38.00	2:31:57												